

# 家族教室・専門相談

ご家族が正しい知識や対応を身につけ、本人及び家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指して、家族教室および専門相談を行っています。

お話は教室の会場の場だけに留める（秘密厳守）がルールです。安心してお話してください。

## 家族教室

1人で悩まず、一緒に考えましょう

対象者：本人の飲酒、ギャンブル、薬物等の事でお困りの**ご家族**

内 容：テーマミーティングと話し合い

日 程：奇数月第2金曜日 午後2時～午後3時

開催日	テーマ（参加者の希望に沿いながらテーマを決めます）
令和6年 5月10日（金）	（テーマの例） ①それ依存症じゃないですか？ ②依存症は治療が必要な病気です ～依存症とはなにか～ ③一人で悩まず、相談してください ～家族だけで対処せず、相談が必要～ ④依存症治療を目指すための治療方法とは ⑤倉吉病院のアルコール治療プログラム（Harp）とは ⑥体験談を聞いてみよう ・・・など
7月12日（金）	
9月13日（金）	
11月8日（金）	
令和7年 1月10日（金）	
3月14日（金）	

## 専門相談

1人で悩まず、相談してみませんか？

対象者：お酒、ギャンブル、薬物等の事で悩む、**ご本人、ご家族、支援者等**

内 容：個別相談

日 程：奇数月第2金曜日 午後3時～午後4時（1人30分）

その他：予約制です。2日前までにご予約ください。

### < 家族教室・専門相談の担当 >

- ▶ 倉吉病院スタッフ（看護師・精神保健福祉士）、依存症普及啓発相談員、倉吉保健所スタッフ

### < 会 場 >

- ▶ 鳥取県中部総合事務所 別館会議室（倉吉市東巖城町2） ※中部パスポートセンター建物内



### < ご予約・問合せ先 >

- ▶ 鳥取県中部総合事務所 倉吉保健所 健康支援総務課 精神保健担当  
電話 （0858）23-3921

または

- ▶ 社会医療法人仁厚会医療センター倉吉病院 地域連携室  
※依存症専門医療機関（アルコール健康障害）  
電話 （0858）26-1190

倉吉保健所ホームページ  
「依存症家族教室・専門相談」QRコード

