

第 69 回 西部在宅ケア研究会

自分に
優しくしていますか？

自分を
大切にしていますか

テーマ 「マインドフルネス」について

講師 竹田伸也教授 鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座

日時 令和 5 年 5 月 24 日(水曜日) 19:00～21:00

会場 鳥取県西部医師会館 3階講堂

配信 Zoom による視聴参加も可能です



上記 QR コードを読みとるか、下記 URL から**必ず事前登録**をお願いします。

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_r7y1o6LpTny9vDhf_YcRpQ

西部在宅ケア研究会の例会は令和 1 年 11 月の第 67 回 玉置妙憂さんによる講演「死にゆく人の心に寄り添う」以降、コロナ禍の影響で不本意ながら開催延期状況でした。それでも令和 4 年 9 月に第 68 回 孫 大輔先生プロデュースの映画「うちげでいきたい」鑑賞例会を開催致したのですがそれ以降もなかなか定期開催が出来ない状況が続いて申し訳ありませんでした。この三年間で世の中は大きく社会情勢・生活様式も変化しました。特に医療・介護の現場では身も心も休まることのない日々が続いています。そんな中私達は忙しさに追われ、自分の心身をメンテナンスできているでしょうか？ようやくコロナも 5 類へ分類と新たな状況が見えてきました。そのような中で第 69 回例会を『今、この瞬間』を大切にする生き方にスポットを当て「マインドフルネス」について学ぶ機会を設けました。多くの皆様にご参加いただきたくご案内申し上げます。



《予告》 西部在宅ケア研究会第70回記念例会

日時:令和5年8月23日(水)19時～

場所:米子ワシントンホテルプラザ2階 らんの間

主催・問い合わせ先 西部在宅ケア研究会 米子市久米町 136 番地 TEL0859-34-6251

後援/ 鳥取県西部医師会・鳥取県西部歯科医師会・鳥取県薬剤師会西部支部